

KAFÉ IA FINISTÈRE · BREST · 24 SEPTEMBRE 2026

L'IA et les compétences

Les chiffres du moment, les compétences qui prennent de la valeur, et où apprendre concrètement.



Pépinère Mezheven · 8h30 à 10h · avec DEFIS Emploi et Les Entreprises s'engagent Finistère · Café IA France Num

LE PROGRAMME DE CE MATIN

Trois questions, une heure et demie

1

Quelles compétences prennent de la valeur en ce moment ?

2

Former son équipe ou recruter autrement, sur quels critères ?

3

Où est-ce qu'on apprend l'IA, concrètement ?

8h45 décryptage · 9h05 échange avec la salle · 9h45 démonstration · 10h fin

01



8H45 • DÉCRYPTAGE

Les chiffres du moment

Emploi, jeunes, formation, et ce que fait l'État.

Moins d'offres d'emploi dans les métiers exposés à l'IA

Deux chercheurs ont suivi les offres publiées sur France Travail de 2015 à début 2026. Fin 2023, un an après l'arrivée de ChatGPT, les métiers exposés à l'IA décrochent par rapport aux métiers peu exposés, comme jardinier ou infirmier, qui servent de référence.

Comptabilité, RH, administratif (125 métiers exposés)

 *3 offres publiées pour 4 attendues*

Informatique la plus exposée : développement, support, données

 *2 offres publiées pour 4 attendues*

Toute la France, tous métiers confondus

 *19 offres publiées pour 20 attendues*

« Attendues » : le nombre d'offres qu'on aurait vues si ces métiers avaient suivi la même tendance que les métiers de référence. Pour un ordre de grandeur, les recrutements de cadres en informatique sont passés de 71 920 en 2023 à 57 000 en 2025 (Apec).

Et la conjoncture ? Si le ralentissement économique expliquait tout, les deux groupes de métiers baisseraient ensemble. Seuls les métiers exposés décrochent : c'est cet écart que les chercheurs attribuent à l'IA. Une limite : le numérique avait beaucoup recruté en 2021 et 2022, quand les confinements ont accéléré la numérisation des entreprises, et il ralentit aussi par contrecoup.

LES MÉTIERS CONCERNÉS

Six métiers courants très exposés à l'IA

MÉTIER	TÂCHES QUE L'IA SAIT DÉJÀ FAIRE	CE QUI RESTE À L'HUMAIN
Développeur, technicien support	Écrire du code courant, répondre aux demandes simples, rédiger la documentation	Comprendre le besoin, arbitrer, sécuriser, dépanner les cas complexes
Comptable, aide-comptable	Saisie, rapprochements, classement des pièces, premiers tableaux de bord	Contrôler, expliquer les chiffres, conseiller le dirigeant
Gestionnaire de paie, assistant RH	Courriers, fiches de poste, tri de candidatures, réponses aux questions courantes	Entretiens, droit du travail, cas particuliers, climat social
Assistant administratif	Comptes rendus, courriers, mise en forme, tri des mails, saisie	Organiser, accueillir, prioriser, coordonner les personnes
Chargé de communication	Premiers jets de textes et de visuels, déclinaisons, veille	Ligne éditoriale, choix, connaissance du public, validation
Juriste, assistant juridique	Recherche documentaire, synthèses, premiers projets d'actes	Stratégie, négociation, responsabilité, vérification

Synthèse Kafé IA d'après Andreescu et Maurin 2026, Coface 2026 et OIT 2025. Liste illustrative, sans reprendre la liste exacte des 125 métiers de l'étude.

LE MÉCANISME

Le premier effet touche les débutants

En France, recrutements et emploi dans les métiers exposés

Recrutements de jeunes diplômés cadres, en 2024



Recrutements de cadres en informatique, de 2023 à 2025



Emploi des 15-29 ans dans l'informatique, sur un an, fin 2025



EN CLAIR

Les entreprises licencient peu. Elles recrutent moins de débutants sur les tâches que l'IA sait faire, et ce sont les jeunes qui trouvent porte close.

L'Apec n'attribue pas ces baisses à l'IA seule : conjoncture et IA se mêlent. L'Insee parle d'un ajustement qui « se concrétise d'abord par un ralentissement des entrées ». Même mouvement aux États-Unis : 14 % d'accès à l'emploi en moins pour les 22-25 ans des métiers exposés (Anthropic).

La question qui en découle : si on ne prend plus de jeunes, qui sera compétent dans l'équipe dans cinq ans ?

L'ÉCART

L'usage avance plus vite que la formation

Salariés du secteur privé, France, 2026

Utilisent l'IA générative au travail



Ont reçu une formation



Formation approfondie



Usage selon le profil

Cadres



Salariés de plus de 50 ans



EN CLAIR

La moitié des salariés s'en sert, un quart a été formé. Les autres apprennent seuls, souvent sur des outils grand public : 75 % utilisent des outils que leur employeur n'a pas validés, et les données de l'entreprise circulent sans cadre.

L'ÉTAT S'EN MÊLE

L'État accélère, le terrain suit moins vite

Osez l'IA

PLAN LANCÉ EN JUILLET 2025

- 615 ambassadeurs IA référencés dans 20 territoires
- Diagnostics Data-IA de huit jours, financés à 40 %
- 35 000 entreprises sensibilisées en un an

Impulsion IA 2027

ANNONCÉ LE 22 SEPTEMBRE 2026,
80 M€

- Explore IA, plateforme gratuite confiée à Pix
- CPF : l'IA devient priorité, avec une certification d'État
- Test de maturité IA pour les demandeurs d'emploi
- Accompagnement des TPE-PME au recrutement, observatoire rattaché à la Dares

Entreprises sensibilisées par Osez l'IA en un an, rapportées aux PME et microentreprises françaises

35 000 sensibilisées

4,2 millions de PME et microentreprises

Moins d'une entreprise sur cent a été touchée.

EN CLAIR

L'État a pris la mesure de l'enjeu. Sur le terrain, la plupart des TPE-PME n'ont encore rien vu passer, et le nouveau plan démarre en 2027. On peut attendre qu'il arrive, ou prendre les devants : c'est l'objet de ce Kafé, se poser les questions et avancer ensemble.

Sources : ministère de l'Économie, un an du plan Osez l'IA, 03/09/2026 · ministère du Travail, plan Impulsion IA 2027, 22/09/2026 · Insee, Les entreprises en France (4,2 millions de PME, microentreprises comprises)

OCDE, PERSPECTIVES DE L'EMPLOI, JUILLET 2026

« L'IA transforme le travail plus qu'elle ne le réduit. »

Pas de baisse généralisée de l'emploi à ce jour, mais les compétences demandées changent.

02



9H05 • ÉCHANGE, QUESTION 1

Quelles compétences prennent de la valeur en ce moment ?

Côté dirigeant, côté salarié, et trois métiers pour se projeter.

QUESTION 1

Quelles compétences prennent de la valeur en ce moment ?

Prendre de la valeur : être plus recherché par les employeurs, mieux payé, plus utile à l'équipe. Trois compétences ressortent.

43 %

Vérifier ce que l'IA produit

43 % des utilisateurs français d'IA la citent parmi les compétences humaines qui comptent de plus en plus. Concrètement : relire avant d'envoyer, recouper un chiffre, repérer la phrase juste en apparence mais fausse.

37 %

Juger si la réponse tient debout

37 % la citent aussi. Concrètement : se demander si la question était la bonne, ce que l'IA ignore de votre client ou de vos process, puis décider soi-même.

+6 %

Travailler avec les autres

Ici la valeur se mesure en salaire : l'OCDE associe le travail en équipe à un salaire plus élevé de 6 %, et une formation au management à +8,5 %.

LE REVERS

Mal utilisée, l'IA use aussi les compétences



40 %

des salariés interrogés ont reçu dans le mois un travail fait par IA qui a l'air fini mais qu'il faut refaire

EN CLAIR

Déléguer une tâche fait gagner du temps. Déléguer la réflexion fait perdre la capacité de juger le résultat, justement la compétence qui prend de la valeur.

Salariés français qui craignent de perdre...

leur emploi



37 %

des compétences



36 %

Microsoft Research et Carnegie Mellon (319 travailleurs du savoir) : plus on fait confiance à l'IA, moins on exerce son esprit critique. Ceux qui ont confiance dans leurs propres compétences vérifient davantage.

Une règle simple : l'IA propose, la personne qui connaît le métier vérifie et signe.

Six compétences à développer quand on dirige

Les résultats de l'IA dépendent d'abord de l'organisation : du temps dégagé, des règles claires, un manager qui soutient. Un utilisateur sur cinq seulement voit une ligne claire de sa direction.

S'en servir soi-même

Assez pour juger ce qu'un salarié ou un prestataire en fait, et pour poser les bonnes questions.

Partir d'un métier

Une fonction précise, prospection, compte rendu ou devis, et une petite victoire mesurable avant d'élargir.

Poser un cadre

Quels outils sont autorisés, quelles données ne sortent jamais, qui vérifie avant envoi. Une page suffit pour commencer.

Faire circuler

Organiser le partage de ce que chacun trouve, sinon la compétence reste dans une seule tête.

Penser la relève

Continuer à former des débutants, même quand l'IA fait une partie de leurs tâches : ce sont les compétents de demain.

Se situer

26 % des dirigeants de PME et ETI se disent bloqués, conscients de l'enjeu mais freinés par le manque de compétences.

Six compétences à développer quand on est salarié

Deux tiers des cadres pensent que la maîtrise des outils d'IA deviendra une compétence importante. Les recruteurs testent de plus en plus les savoir-être en situation.

Vérifier

Relire, recouper, repérer l'erreur plausible. C'est la compétence que les salariés français citent eux-mêmes en premier.

Formuler

Décrire la tâche, le contexte et le résultat attendu. Une bonne consigne à une IA ressemble à une bonne consigne à un collègue.

Garder son métier

Continuer à faire soi-même l'essentiel, pour rester capable de juger ce que l'outil propose.

Partager

Montrer aux collègues ce qui marche et ce qui ne marche pas. 44 % des salariés se forment seuls, leur savoir reste invisible.

Connaître les règles

Savoir quels outils et quelles données sont autorisés, et poser la question quand rien n'est écrit.

Indépendant ?

Les deux listes à la fois, sans service formation derrière : le CPF et les ressources gratuites comptent double.

Trois métiers, trois façons de s'y préparer

Comptable

EN AMONT, LA PERSONNE

Dire à l'IA où chercher l'information et comment fonctionnent vos process : elle ne connaît ni votre métier ni votre entreprise.

L'IA FAIT SA PART

Croiser les tableaux et les pièces, consolider, préparer une première analyse. On lui confie de petites tâches, puis davantage, toujours sous contrôle.

EN AVAL, LA VALEUR

Contrôler, puis expliquer et conseiller. Une consolidation de trois jours peut tenir en quelques heures.

Commercial

EN AMONT, LA PERSONNE

Préparer le contexte : le client, l'historique, l'objectif du rendez-vous.

L'IA FAIT SA PART

Rédiger comptes rendus et relances, et jouer un client difficile pour s'entraîner sur des objections.

EN AVAL, LA VALEUR

Du temps rendu pour l'écoute, la relation, la négociation et le terrain.

Assistant administratif

EN AMONT, LA PERSONNE

Décrire les règles de l'équipe : priorités, modèles, interlocuteurs.

L'IA FAIT SA PART

Trier les mails, rédiger les courriers et comptes rendus, mettre en forme.

EN AVAL, LA VALEUR

L'organisation, l'accueil, la coordination. Et devenir la personne ressource sur les outils.

03



ÉCHANGE, QUESTION 2

Former son équipe ou recruter autrement, sur quels critères ?

QUESTION 2

Former son équipe ou recruter autrement, sur quels critères ?

Part des salariés qui utilisent l'IA dans leur travail

Salariés formés à l'IA



Ensemble des salariés, formés ou non



EN CLAIR

La formation a un effet direct : un salarié formé se sert de l'outil, et dans un cadre. Côté recrutement, les candidatures se ressemblent depuis que l'IA les rédige, alors les entreprises testent en situation.

Une formation courte dans l'année est associée à +6,2 % de salaire (OCDE). 52 % des demandeurs d'emploi utilisent l'IA pour chercher un poste (Unédic) et 41 % des entreprises évaluent les savoir-être par des mises en situation (Apec). Critères qui durent : savoir vérifier, apprendre vite, travailler avec les autres, connaître le métier.

04



ÉCHANGE, QUESTION 3

Où est-ce qu'on apprend l'IA, concrètement ?

Choisir sa formation, les financements, et ce que dit la loi.

Quelle formation ? Tout dépend de ce que vous voulez faire avec l'IA

« Vous avez un catalogue de formations ? » La réponse dépend de votre usage. Une étape commune, puis deux situations très différentes.

1

D'abord, voir ce qui est possible

Démonstrations, ateliers, rencontres comme le Kafé IA : voir l'IA travailler sur des cas réels. Sans cette étape, on ne sait pas quoi demander en formation.

2

L'IA sur vos documents, sans la brancher

Exemple : vous exportez votre tableau de suivi des devis et vous demandez à l'assistant lesquels relancer cette semaine. Formation courte : bien formuler, vérifier, savoir quelles données ne pas confier.

3

L'IA branchée sur vos outils

Exemple : chaque lundi, l'assistant lit lui-même vos devis, vos mails et votre agenda, et prépare la liste des relances. Formation plus poussée : connecter les outils, gérer les accès, contrôler ce que l'IA a le droit de faire.

QUESTION 3

Où est-ce qu'on apprend l'IA, concrètement ?

Seul, gratuitement

Les guides de France Num, puis Explore IA, la plateforme gratuite confiée à Pix, dès son ouverture.

→ francenum.gouv.fr

Demandeur d'emploi

Test de maturité IA puis parcours de formation personnalisé, annoncés par France Travail.

→ francetravail.fr

Avec son CPF

L'IA devient priorité nationale : reste à charge réduit et certification d'État annoncée.

→ moncompteformation.gouv.fr

Accompagné

Diagnostic Data-IA de huit jours pour les entreprises de 10 salariés et plus, financé à 40 % par l'État.

→ entreprises.gouv.fr, plan Osez l'IA

Payé par l'entreprise

Le plan de développement des compétences, sur le temps de travail. Sous 50 salariés, l'OPCO de la branche peut en financer une partie.

→ **Votre OPCO de branche**

Dans l'équipe

Une personne formée en entraîne d'autres : elle montre ses usages, les collègues s'en inspirent. Trente minutes par semaine suffisent.

→ **Aucun budget**

RÉGLEMENTATION

Former ses salariés à l'IA : l'obligation européenne s'est assouplie

Le règlement européen sur l'IA (article 4) oblige toute entreprise dont les salariés utilisent l'IA à s'occuper de leurs compétences. Le 27 juillet 2026, le texte a été allégé.

AVANT

Garantir un niveau suffisant

L'entreprise devait garantir, « dans toute la mesure du possible », un niveau suffisant de maîtrise de l'IA de son personnel.

DEPUIS LE 27 JUILLET

Favoriser, sans garantir

Elle doit « prendre des mesures pour favoriser » cette maîtrise. Plus de niveau individuel à garantir, pas de certification, pas de référent IA imposé.

POUR UNE PME

Montrer une démarche

Dès qu'un salarié utilise un assistant IA, l'entreprise est concernée. Il suffit de pouvoir montrer une démarche proportionnée : quels outils, quelles consignes, quelle sensibilisation.

EN CLAIR

Méfiance envers les formations vendues comme « obligatoires » : la loi demande une démarche adaptée, pas un diplôme.

05



9H45 • DÉMONSTRATION

S'entraîner avec l'IA

Un jeu de rôle, en direct.

DÉMONSTRATION

S'entraîner avec l'IA : un exemple de jeu de rôle

Un assistant IA joue un client difficile, vous lui répondez, puis il fait le bilan.

1 L'IA joue le client

ChatGPT, Le Chat, Claude, Copilot... : vous lui donnez le rôle et la situation.

CONSIGNE

« Joue le gérant d'une boulangerie qui trouve mon devis de rénovation trop cher. Pose tes objections une par une et attends ma réponse. À la fin, dis-moi ce qui a marché et ce que je dois améliorer. »

L'IA, DANS LE RÔLE DU CLIENT

« Votre devis est 20 % plus cher que celui de votre concurrent. Pourquoi je vous choisirais ? »

2 Vous répondez

Comme en rendez-vous, sans aide.

VOUS

« Notre prix comprend la reprise de l'électricité, que l'autre devis ne prévoit pas. »

3 L'IA fait le bilan

Points forts, points à travailler.

L'IA, LE BILAN

« Bon réflexe de comparer à contenu égal. Vous n'avez pas demandé quel était son budget, ni ce qui compte le plus pour lui. »

Bonus



SI LE TEMPS LE PERMET

Les questions qu'on nous pose souvent

L'environnement, les données, la fiabilité, le coût.

L'IA pollue-t-elle beaucoup ?

Une requête isolée pèse peu. Le volume, lui, pèse lourd, et la fabrication des appareils encore plus.

0,24 Wh

Une requête texte

L'estimation de Google pour une requête Gemini : neuf secondes de télévision. Mistral, qui compte aussi la fabrication et l'entraînement, arrive à 1,14 g de CO2 et 45 mL d'eau par réponse.

×2

Les centres de données d'ici 2030

Environ 1,5 % de l'électricité mondiale aujourd'hui. Plus du double en 2030, 945 TWh, soit toute la consommation du Japon.

4,4 %

Le numérique dans l'empreinte carbone française

La fabrication des écrans, ordinateurs et téléphones en représente la plus grande part.

Pour un usage plus sobre : du texte plutôt que des images générées, un petit modèle pour une tâche simple, une consigne claire du premier coup, des appareils gardés plus longtemps. Compar:IA affiche la consommation de chaque modèle.

Mes données, les outils français, la fiabilité

Mes données partent-elles chez l'éditeur ?

Avec les versions gratuites, les conversations peuvent servir à entraîner les modèles, sauf réglage contraire. Les offres professionnelles l'excluent en général. Règle simple : pas de données de clients ou de salariés dans un outil non validé.

Faut-il préférer un outil français ?

Mistral (Le Chat) est français. Les outils américains relèvent du droit américain, même avec des serveurs en Europe. La question utile : où sont stockées mes données, et qui peut y accéder ?

Peut-on se fier à ses réponses ?

Elle peut inventer avec aplomb un chiffre, une source, une référence juridique. Vérifier tout ce qui part chez un client, et lui demander ses sources pour les ouvrir soi-même.

Coût, premiers pas, arnaques, recrutement

Combien ça coûte ?

Versions gratuites pour tester, abonnements autour de 15 à 25 € par mois et par personne. Le vrai coût, c'est le temps d'apprentissage.

Par où commencer ?

Une tâche répétitive et sans risque : un compte rendu, un mail difficile, une relance. Puis trente minutes par semaine en équipe.

Et les arnaques ?

Voix et vidéos clonées rendent la fraude au président plus crédible. Une demande de virement inhabituelle se vérifie par un autre canal.

L'IA peut-elle trier les CV ?

Elle reproduit les biais de ses données. L'AI Act classe le recrutement parmi les usages à haut risque : la décision reste à une personne.

Et quel outil choisir ? C'est tout le sujet du prochain Kafé IA : « Choisir ses outils IA », le 29 octobre à Landivisiau.

06



POUR LA SUITE

Vers qui se tourner, et les prochains rendez-vous

APRÈS CE MATIN

Vers qui se tourner pour avancer

DEFIS Emploi

Fanny Legrand Godard, présente ce matin · accompagnements gratuits des TPE, dont DIGITAL TPE

Ambassadeurs IA

615 référents IA référencés par l'État, qui orientent vers les bons dispositifs

→ francenum.gouv.fr/ambassadeurs-ia

Le Kafé IA

Les prochaines sessions, la lettre mensuelle, et un contact pour vos questions

→ kafe-ia.fr

Activeurs France Num

Des professionnels référencés qui accompagnent la transformation numérique, dont l'intégration de l'IA

→ francenum.gouv.fr/activeurs

Diagnostic Data-IA

Huit jours d'analyse de vos données et de vos cas d'usage, financés à 40 %

→ entreprises.gouv.fr, plan Osez l'IA

POUR ALLER PLUS LOIN

Les sources de ce Kafé, à lire en entier

Offres d'emploi et IA générative

Andreescu et Maurin, 2026, sur [HAL](#), [halshs-05742312](#)

Compétences et formation

OCDE, [Perspectives de l'emploi 2026](#), chapitre compétences

Cadres, IA et recrutement

Apec, [Les cadres et l'IA 2026](#)

IA et entreprises, vue du Parlement

Sénat, [rapport Entreprise 5.0](#), avril 2026

Emploi des jeunes dans l'informatique

Insee, Note de conjoncture, [éclairage de mars 2026](#)

Usage et formation des salariés

KPMG, [Observatoire de l'IA responsable 2026](#)

Organisation du travail et IA

Microsoft, [Work Trend Index 2026](#)

Numérique et IA dans les TPE-PME

France Num, guides et baromètre, [francenum.gouv.fr](#)

VOTRE AVIS

Deux minutes pour améliorer le prochain Kafé

Scannez le code, toutes les questions sont facultatives.

- 1 Qu'est-ce qui vous a été utile, et qu'est-ce qu'on change ?
- 2 Plutôt le matin, le midi ou en fin de journée ?
- 3 Quels jours de la semaine vous arrangent ?
- 4 Quels sujets pour les prochaines sessions ?
- 5 Et si vous voulez, l'abonnement à la lettre « Vous reprenez un Kafé ? »



kafe-ia.fr/avis

Merci



DEFIS Emploi

Fanny Legrand Godard, co-animatrice de ce Kafé

Les Entreprises s'engagent Finistère

Pour le relais auprès des entreprises du club

Pépinière Mezheven

Pour l'accueil ce matin

Juliette, Koality

Qui m'accompagne et m'aide à organiser les Kafés IA

Pour me joindre, passez par le Kafé IA : **kafe-ia.fr**

PROCHAIN KAFÉ IA

29 octobre · Landivisiau

Choisir ses outils IA · La Sphère · 12h15 à 13h45

Programme et inscriptions sur kafe-ia.fr · la lettre « Vous reprenez un Kafé ? » chaque mois